

Wohlfühl- Oxymel

Oxymel kommt aus dem Griechischen und bedeutet nichts anderes als „Essig“ oder „Säure“ (Oxy) und „Honig“ (Mel). Es ist ein Fit-Getränk, das bereits die alten Griechen in der Antike tranken, ein begehrtes Naturheilmittel zur allgemeinen Stärkung und für die Darmgesundheit.

Oxymel kann pur oder 2 EL verdünnt in Wasser morgens auf nüchternen Magen eingenommen werden. Es eignet sich auch als gesundes Dressing in der Küche, zur Behandlung von Entzündungen und Verletzungen und verdünnt für die Gesichts- und Haarpflege.

